

SNAP CHANGES:



WHAT HAPPENS TO SNAP AFTER DECEMBER 1ST?

WHAT WILL HAPPEN ON DECEMBER 1ST?

New work requirements are going into effect:

- Able-bodied adults under the age of 64 who don't have dependents are required to work at least 20 hours a week
- Veterans, those who are homeless, and young adults under 24 who have aged out of foster care who were previously exempt from work requirements will have to work at least 20 hours a week
- Towns that previously had work requirement waivers due to high unemployment will no longer have them

The state Department of Social Services is tracking what will happen.

Also after November 2025 some changes to SNAP work requirements and eligibility go into effect. These changes put some people at risk of losing SNAP.

LOCATE FOOD

- To find a Connecticut Foodshare food pantry in your area, [click here](#).
- To find a local mutual aid site, [click here](#).

HOW CAN I TAKE ACTION?

About 400,000 Connecticut residents use SNAP, and half of those are children. It's unfair to put federal cuts on the backs of people who need food. SNAP also helps keep our grocery stores and farms open, and it's estimated our state could lose jobs if SNAP cuts go unchecked.

Connecticut lawmakers need to hear from you why they should protect people from SNAP and HUSKY cuts.



CAMBIOS EN SNAP:



¿QUÉ SUCEDE CON SNAP DESPUÉS DEL 1 DE DICIEMBRE?

¿QUÉ SUCEDERÁ EL 1 DE DICIEMBRE?

Nuevos requisitos de trabajo estarán en efecto:

- Los adultos apto físicamente y menores de 64 años que no tienen dependientes tendrán que trabajar al menos 20 horas a la semana
- Los veteranos, las personas sin hogar y los adultos jóvenes menores de 24 años que han superado la edad del cuidado de crianza y que anteriormente estaban exentos de los requisitos laborales tendrán que trabajar al menos 20 horas a la semana
- Las ciudades que anteriormente tenían exenciones de requisitos de trabajo debido al alto desempleo ya no las tendrán

Departamento de Servicios Sociales del estado está monitoreando lo que sucederá.

También después de noviembre de 2025 entran en vigor algunos cambios a los requisitos de trabajo y elegibilidad de SNAP. Estos cambios ponen a algunas personas en riesgo de perder SNAP incluso si el gobierno federal reabre.

LOCALICE ALIMENTOS

- Para encontrar una despensa de alimentos de Connecticut Foodshare en su área, haga clic aquí.
- Para encontrar un sitio local de ayuda mutua, haga clic aquí.

¿CÓMO PUEDO TOMAR ACCIÓN?

Alrededor de 400,000 residentes de Connecticut usan SNAP, y la mitad de ellos son niños. Es injusto poner recortes federales sobre las espaldas de las personas que necesitan alimentos. SNAP también ayuda a mantener nuestras tiendas de comestibles y granjas abiertas, y se estima que nuestro estado podría perder empleos si los recortes de SNAP no se controlan.

Los legisladores de Connecticut necesitan saber de usted por qué deben proteger a las personas de los recortes de SNAP y HUSKY.

